

Leren golfen op Ockenburgh

Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze golfclub! Golfclub Ockenburgh volgt het 9 stappenplan van de Nederlandse Golf Federatie (NGF). In deze 9 stappen leer je een zeer goede golfer te worden. De eerste twee stappen zijn van belang voor het behalen van je WHS (World Handicap System) handicap.

1. De **eerste stap** is het onder de knie krijgen van de basis vaardigheden van het golfspel en de golfregels. Dit wordt getoetst middels een golf-regelexamen en golf-praktijk examen. Bij een positief resultaat krijg je je baanpermissie; vanaf dit moment mag je spelen op de golfbaan van Golfclub Ockenburgh.
2. De **tweede stap** is het behalen van een WHS handicap van 54 of lager.

De twee stappen worden hieronder verder toegelicht.

Stap 1: Basis vaardigheden van het golfspel en golfregels

- *Basistechniek leren*
- Golfen lijkt simpel, maar het is een zeer technische sport. Om de basistechniek te leren – afslaan, putten, pitchen, chippen - heb je als beginner vooral les nodig. Een goede techniek levert niet alleen resultaat en meer plezier op, het zorgt er ook voor dat je minder snel blessures krijgt. Je golfvaardigheden kun je het beste ontwikkelen met een teaching pro. Bij Golf Ockenburgh werken twee leraren: Ron Garcia en Alain Ruiz Fonhof. Meer informatie over lespakketten is te vinden op onze site www.golfockenburgh.nl
- *Golfregels leren*
- Net als alle andere sporten kent de golfsport spelregels. Bij het behalen en verbeteren van je WHS Handicap speel je je ronde in de baan geheel volgens de regels. Elke golfbaan is anders, waardoor je goed de golfregels moet kennen om ze juist toe te passen. Je bal belandt wel eens in het water, tegen een hek, in het struikgewas of je kunt je bal nergens vinden. Iedere golfer wordt geacht de regels te kennen en juist te handelen. Je bent namelijk je eigen scheidsrechter. Wij raden je aan om het boek 'Golfregels voor startende golfers' aan te schaffen en golfregelexamens te oefenen via golf.nl. Voor jeugd gaan we starten met praktijk golfregel instructies. Meer informatie hierover is op te vragen via handicap@golfockenburgh.nl.

Stap 1 wordt afgerond met een examen, bij positief resultaat behaal je je baanpermissie:

- *Wat houdt het golfregelexamen in?*
- Bij Golfclub Ockenburgh worden de golfregels geëxamineerd middels officiële golfregelexamens, opgesteld door de NGF. Het is een schriftelijk examen en bestaat in totaal uit 30 vragen. 10 vragen gaan over gedragsregels en 20 technische vragen over het golfspel. In het examen worden illustraties gegeven van diverse relevante regelsituaties, waarover de golfer vragen krijgt en door middel van multiple choice het juiste antwoord moet geven. Het examen sluit aan op het boek 'Golfregels voor startende golfers' en de oefenexamens van golf.nl.

De tijdsduur van het examen is 60 minuten. De golfer slaagt als hij/zij ten minste 23 van de 30 vragen goed heeft beantwoord. Het is niet toegestaan tijdens het examen gebruik te maken van het Regelboekje of enig ander referentiemateriaal.

- *Wat houdt het praktijkexamen in?*

Samen met een examiner loop je 4 holes (3 maal een par 3 hole en 1 maal een par 4 hole). Tijdens je spel pas je de golfregels toe. Je golfvaardigheid wordt getoetst op niveau WHS handicap 54. Je slaagt als je over de best gespeelde 3 holes maximaal 10 slagen boven par speelt met toepassing van alle golfregels. Als vuistregel kun je aanhouden dat een par 3 hole gespeeld dient te worden in maximaal 6 slagen en een par 4 in maximaal 7 slagen. Voor de jeugd t/m 13 jaar gaat het om 12 slagen boven par. Tijdens het examen mag je vragen stellen over golfregels.

Beide examens worden afgenomen door commissieleden van de Regel & Handicap Commissie.

- *Hoe geef ik mij op voor de examens?*

Je kunt je rechtstreeks of in overleg met je pro via email aanmelden. Op onze website vind je het **aanmeldingsformulier** dat je stuurt naar handicap@golfockenburgh.nl. De rechtstreekse aanmelding is met name bedoeld voor golfers die al elders hebben gespeeld (bijvoorbeeld in het buitenland) of elders les hebben gehad, maar nog niet in het bezit zijn van een baanpermis­sie of WHS handicap. In verband met de planning ontvangen wij je aanmelding graag uiterlijk een week vóór de examendatum. De examendata staan op de website vermeld.

- *Wat zijn de kosten voor het golf-regelexamen en baanpermis­sie?*

De kosten van het golf-regelexamen bedragen € 25,-. De kosten voor een baanpraktijkexamen bedragen €20,- plus kosten voor een greenfee. Hiervoor geldt een gereduceerd tarief van €16,- (jeugd onder 18 jaar 50% korting op greenfee). De kosten worden op de dag van het examen zelf afgerekend met de caddiemaster.

- *Wat houdt baanpermis­sie in?*

Bij positief resultaat van het totale examen, ontvang je een baanpermis­sie. De ledenadministratie van Golf Ockenburgh meldt jou nu aan bij de NGF en vanaf nu sta je geregistreerd met baanpermis­sie. Je ontvangt een digitale baanpermis­sie pas, waarmee je uitsluitend op onze baan mag oefenen en spelen. Deze pas is één jaar geldig en gedurende deze periode kun je je spel verder ontwikkelen en je WHS handicap behalen.

Stap 2: naar WHS handicap 54

- *Wat houdt WHS handicap 54 in?*

Het niveau van elke golfer wordt bepaald met het World Handicap System. Dit systeem bepaalt hoeveel slagen je extra mee krijgt bij elke hole op elke golfbaan ter wereld. Je begint bij WHS 54 en je daalt naarmate je beter wordt.

- *Hoe krijg ik mijn WHS handicap?*

Om je WHS handicap te halen is nodig:

1. Je kunt je WHS handicap van 54 behalen door samen met een geldige marker een zogenaamde qualifying ronde van 9 holes te lopen. De marker controleert of jij je aan de regels houdt en hoeveel slagen je per hole nodig hebt om uit te hollen.
2. Je loopt een ronde (minimaal 9 holes) en behaalt minimaal 18 stableford punten op 9 holes (36 voor 18 holes).
3. Je bent altijd zelf verantwoordelijk voor het eerlijk tellen en spelen volgens de regels. Tijdens de ronde tel je het aantal slagen per hole en pas je de golfregels toe. Je marker controleert of je dit juist doet.
4. De papieren scorekaart vul je zorgvuldig en volledig in en wordt door jou en de marker ondertekend. Daarmee verklaren jullie beiden dat de scorekaart naar waarheid is ingevuld.
5. De scorekaart stuur je digitaal door naar handicap@golfockenburgh.nl.
6. Je schrijft je in voor Golf Handicap Registratie (GHR), want je WHS Handicap wordt geregistreerd, bij de Nederlandse Golf Federatie (NGF) en via een golfclub. Inschrijving via ledenadministratie@golfockenburgh.nl met een inschrijfformulier. Raadpleeg hiervoor onze website. De kosten daarvan bedragen eenmalig €15,- en jaarlijks €45,-. Uiteraard verwelkomen wij je ook graag als nieuw lid van onze golfclub. Raadpleeg onze website voor verdere informatie over aanmelding en kosten.
7. Als wij je scorekaart en inschrijfformulier hebben ontvangen, melden wij je aan bij de NGF en wijzigen jouw gegevens op je digitale lidmaatschapspas.

- *Hoe registreer ik een qualifying ronde?*

De app golf.nl is voor iedereen beschikbaar zodra je baanpermissie hebt. Een qualifying ronde kun je aanmelden via deze app. Ook selecteer je daarin je marker. Je geeft, voor je start, op de tee (afslagplaats) van hole 1 aan dat je een qualifying ronde gaat lopen, zodat de marker jouw spel kan controleren in de baan. Na invoer controleert de marker jouw score en geeft zijn akkoord bij juiste invoer. Elke qualifying ronde heeft invloed op jouw WHS Handicap. En dit wordt direct zichtbaar in de app.

- *Wie kan mij begeleiden bij het behalen van mijn WHS Handicap?*

Wij hebben enthousiaste leden van Golf Ockenburgh die jou willen begeleiden naar je WHS Handicap. Zodra je baanpermissie hebt behaald, kun je contact opnemen met Golfmaatjes GCO. Geef je beschikbaarheid door (welk moment van de week jou goed uitkomt). Dan zoeken wij een golfmaatje voor jou en maken een afspraak om te golfen op onze golfbaan. Uiteraard betaal je hiervoor een green fee bij de caddiemaster voor 9 holes. Als je er klaar voor bent, is je golfmaatje jouw marker tijdens je eerste qualifying ronde. Hiervoor kun je je aanmelden o.a. bij Bert Bruning en Guus van Lingen: hjj.bruning@gmail.com.

- *Wat is een marker?*

Een marker controleert jouw score en je spel aan de hand van de golfregels. Elke qualifying ronde loop je met een marker. Elke golfer met WHS handicap mag optreden als marker.

Vragen? Neem contact op met de Regel & Handicap commissie via handicap@golfockenburgh.nl. Wij beantwoorden jouw vragen.